

Согласовано:

директор



10.01.25г

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко В.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 /неделя 2: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 131/2017м | 24 |
| Гречка по купечески | 200 | 13,20 | 17,80 | 30,00 | 333,00 | 458/2002г | 50 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,20 | 389/2017м | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,5 |
| Итого за завтрак | 500 | 19,06 | 18,30 | 73,02 | 532,82 | | 93,5 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 543,00 | 17,65 | 18,18 | 74,94 | 535,93 | | |